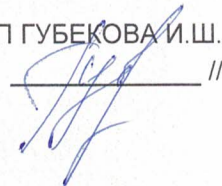


«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

17 июля 2024 г.

6,5-10 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 240 | 38,45 | 11,9 | 15,2 | 48,1 | 376 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60 | 26,06 | 3,5 | 13,7 | 23,2 | 230 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | 200 | 5,50 | 0,4 | 0,1 | 13,7 | 62 |
| Итого | | | | 70,00 | 15,8 | 29 | 85 | 668 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 15,76 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 27,24 | 13,4 | 6,3 | 53,9 | 327 |
| 2012 | 274 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 240 | 49,50 | 16,5 | 42 | 11,1 | 491 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 5,40 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 10,81 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| Итого | | | | 108,76 | 34,2 | 48,8 | 117,2 | 1049 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4,58 | 0,2 | | 10,1 | 42 |
| 2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 80 | 20,42 | 6 | 10,4 | 47,7 | 308 |
| Итого | | | | 25,00 | 6,2 | 10,4 | 57,8 | 350 |
| Всего | | | | 203,76 | 56,2 | 88,2 | 260 | 2067 |