


«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

17 июля 2024 г.

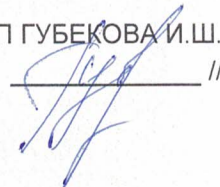
10-15 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	250	40,06	12,3	15,8	50,1	392
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,02	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,40	3,7	0,3	24,3	115
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	24,52	3,3	2,4	26,7	142
Итого				85,00	22,9	31,2	101,2	779
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	19,85	0,8	0,1	2,5	14
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	27,24	13,4	6,3	53,9	327
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	51,56	16,5	42	11,2	491
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,40	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,81	0,1	0,1	26,4	108
Итого				114,80	34,5	48,8	118,3	1055
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,58	0,2		10,1	42
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	25,42	7,6	12,9	59,7	387
Итого				30,00	7,8	12,9	69,8	429
Всего				229,80	65,2	92,9	289,3	2263

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.




МЕНЮ

17 июля 2024 г.

6,5-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	240	38,45	11,9	15,2	48,1	376
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	26,06	3,5	13,7	23,2	230
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	5,50	0,4	0,1	13,7	62
Итого				70,00	15,8	29	85	668
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	15,76	0,5	0,1	1,5	8
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	27,24	13,4	6,3	53,9	327
2012	274	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	240	49,50	16,5	42	11,1	491
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,40	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,81	0,1	0,1	26,4	108
Итого				108,76	34,2	48,8	117,2	1049
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,58	0,2		10,1	42
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	20,42	6	10,4	47,7	308
Итого				25,00	6,2	10,4	57,8	350
Всего				203,76	56,2	88,2	260	2067