

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ. | 200 | 44.56 | 10,1 | 13,3 | 51,1 | 364 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13.22 | 4,2 | 5,4 | | 66 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5.04 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6.13 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 23,1 | 23,8 | 99,7 | 708 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 19.85 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ,ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 90 | 38.40 | 14,2 | 24,3 | 7,2 | 308 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6.13 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 26,6 | 34 | 93,5 | 792 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 12.63 | 7,1 | 11,5 | 18,6 | 206 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 36.09 | 24,5 | 29 | 15,5 | 422 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 34,6 | 40,7 | 73 | 797 |
| Всего | | | | 160.00 | 84,3 | 98,5 | 266,2 | 2297 |

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

им. А.А. Курбаева

Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 12 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 19.31 | 1,2 | 5,6 | 4,9 | 75 |
| 2022 | 2 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 160 | 40.28 | 6 | 10,7 | 39,7 | 271 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 15,2 | 21,4 | 88,3 | 601 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2022 | 12 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 19.31 | 1,2 | 5,6 | 4,9 | 75 |
| 2022 | 2 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 160 | 40.28 | 6 | 10,7 | 39,7 | 271 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 15,2 | 21,4 | 88,3 | 601 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 11.76 | 2,4 | 11,3 | 20,7 | 198 |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 13.13 | 15,6 | 9,2 | 32,6 | 275 |
| 2012 | 289 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ | 100 | 28.87 | 14,4 | 21,3 | 12 | 296 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.32 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 35,4 | 42 | 104,2 | 938 |
| Всего | | | | 160.00 | 65,8 | 84,8 | 280,8 | 2140 |

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

им. А.А. Курбаева

Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 39.75 | 7,1 | 11,7 | 42,7 | 305 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9.45 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 14.49 | 3,5 | 4,4 | | 55 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 18,7 | 29,6 | 82,9 | 674 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 63.29 | 22,5 | 35,9 | 47,6 | 603 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 30,5 | 41,1 | 87,7 | 842 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 12.00 | 9,2 | 4,4 | 16,6 | 143 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7.30 | 5,9 | 4,7 | 37,6 | 217 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 100 | 34.28 | 13,9 | 20,3 | 3,9 | 260 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.50 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 32 | 29,6 | 97 | 789 |
| Всего | | | | 160.00 | 81,2 | 100,3 | 267,6 | 2305 |

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК | 60 | 7.76 | 0,8 | 10,1 | 1,6 | 100 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 160 | 55.53 | 17,5 | 28,8 | 3,3 | 342 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2,5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 26,3 | 44,1 | 45 | 681 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2012 | 274 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 240 | 63.29 | 16,9 | 31 | 15,7 | 411 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 24,9 | 36,1 | 59,4 | 666 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 10.15 | 2,3 | 9,9 | 13,4 | 152 |
| 2011 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 200 | 43.61 | 24 | 26,3 | 69,6 | 608 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.32 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 29,3 | 36,4 | 121,9 | 929 |
| Всего | | | | 160.00 | 80,5 | 116,6 | 226,3 | 2276 |

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

им. А.А. Курбаева

Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 33.59 | 11,9 | 17 | 34,3 | 338 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2022 | 10 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 26.00 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 20,3 | 22,5 | 87,5 | 639 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 33.59 | 11,9 | 17 | 34,3 | 338 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2022 | 10 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 26.00 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 20,3 | 22,5 | 87,5 | 639 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 8.67 | 3 | 10,3 | 20,3 | 185 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 16.85 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 256 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 28.24 | 13,5 | 37,3 | 9,2 | 426 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.32 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 23,1 | 52,4 | 106,1 | 986 |
| Всего | | | | 160.00 | 63,7 | 97,4 | 281,1 | 2264 |

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

29 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 200 | 37.38 | 9,7 | 8,6 | 39,8 | 277 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 23.13 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 77 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4.98 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 23,9 | 19,3 | 79,1 | 589 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ | 150 | 15.56 | 13,5 | 5,6 | 97,3 | 495 |
| 2012 | 255 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 44.95 | 15,7 | 7,5 | 8,8 | 166 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4.98 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 |
| Итого | | | | 95.00 | 37,2 | 19,5 | 144,8 | 907 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 11.18 | 2,4 | 6,5 | 15,9 | 135 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10.98 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 100 | 32.41 | 15 | 22,2 | 11,2 | 305 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 24 | 33,5 | 103,7 | 815 |
| Всего | | | | 160.00 | 85,1 | 72,3 | 327,6 | 2311 |

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ

30 апреля 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 63.29 | 20,6 | 28,3 | 35,2 | 478 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2,5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 28,6 | 33,5 | 75,3 | 717 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 63.29 | 20,6 | 28,3 | 35,2 | 478 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.20 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 28,6 | 33,5 | 75,3 | 717 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 8.67 | 2,9 | 10,3 | 19,9 | 183 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 12.18 | 5,4 | 8,8 | 34,3 | 237 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА , ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 100 | 32.55 | 15 | 25,1 | 7,2 | 317 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 26,3 | 44,4 | 100,3 | 906 |
| Всего | | | | 160.00 | 83,5 | 111,4 | 250,9 | 2340 |

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ 1 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕС) | 200 | 40.64 | 10,3 | 14,3 | 46,8 | 357 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 17.55 | 4,2 | 5,4 | | 66 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6.13 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 23,3 | 24,8 | 95,4 | 701 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 14.56 | 15,6 | 9,2 | 32,6 | 275 |
| 2012 | 285 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ | 150 | 44.80 | 1,5 | 9,7 | 7,3 | 125 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3.51 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6.13 | 0,2 | | 19,8 | 81 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 25,1 | 24 | 83,6 | 655 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 17.71 | 8,4 | 4,5 | 32,3 | 202 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 35.69 | 17,6 | 24,8 | 22,5 | 384 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 29 | 29,5 | 93,7 | 755 |
| Всего | | | | 160.00 | 76,5 | 81,7 | 288,1 | 2196 |

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 52.64 | 14,4 | 10 | 13,8 | 208 |
| 2011 | 326 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 5.78 | 1 | 2,8 | 3,5 | 44 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 23,4 | 17,9 | 56,2 | 487 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 240 | 59.42 | 16,8 | 21,5 | 22,2 | 349 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4.90 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 27,1 | 29,5 | 83,4 | 709 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 8.95 | 6,7 | 7,9 | 19 | 173 |
| 2011 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 240 | 44.45 | 23,9 | 23,5 | 69,6 | 584 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 33,6 | 31,6 | 127,5 | 926 |
| Всего | | | | 160.00 | 84,1 | 79 | 267,1 | 2122 |

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

им. А.А. Курбаева

Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

(Signature) //

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 12 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 21.13 | 1,2 | 5,6 | 4,9 | 75 |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 37.29 | 12,9 | 15,7 | 39,3 | 352 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО 2.5% ЖИРНОСТИ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 22,9 | 26,4 | 88 | 685 |
| 2-я смена | | | | | | | | |
| 2022 | 12 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 21.13 | 1,2 | 5,6 | 4,9 | 75 |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 37.29 | 12,9 | 15,7 | 39,3 | 352 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.90 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО | 200 | 26.00 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| Итого | | | | 95.00 | 22,9 | 26,4 | 88 | 685 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 16.27 | 2,4 | 6,9 | 17,8 | 143 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 14.13 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 23.00 | 13,8 | 13,7 | 3,6 | 216 |
| 2022 | 8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4.68 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6.92 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 65.00 | 22,8 | 25,4 | 98 | 734 |
| Всего | | | | 160.00 | 68,6 | 78,2 | 274 | 2104 |