



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ № 1 им. А.А. Курбаева
№ 13/01 от 30 августа 2023 года

ПЛАН мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся МБОУ СОШ №1 на 2023-2024 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с пед.коллективом			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В.
2	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
3	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
4	Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
5	Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций.	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.

	Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.		
Работа с учащимися			
6	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Информирование учащихся о школьной службе медиации.	Сентябрь	Классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
7	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., организаторы Пряженникова Е.А.
8	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Сентябрь -февраль	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
9	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь- ноябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
10	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
11	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог Копылова Л.Н., Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
12	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., классные руководители
13	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., классные руководители
14	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В., соц.педагог Копылова Л.Н., инспектор ПДН, классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., медработник.

15	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	советник по воспитанию Годжаева Н.А., Классные руководители, педагог-организатор Пряженникова Е.А., Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., соц.педагог Копылова Л.Н.
16	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация МБОУ СОШ № 1 им. А.А. Курбаева, классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
17	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь -апрель	Классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
18	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
19	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
20	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация МБОУ СОШ № 1 им. А.А. Курбаева, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
21	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
Работа с родителями			
22	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог Копылова Л.Н.
23	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В., соц.педагог Копылова Л.Н., инспектор ПДН, классные

			руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., медработник.
24	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В., соц.педагог Копылова Л.Н., классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
25	Размещение на сайте школы http://nadschool1.ru/roditelam/priznaki_depressii_u_ml_adshikh_shkolnikov_i_podros.pdf в разделе «Родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., учителя информатики
26	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., разработчики сайта.
27	Размещение на сайте школы http://nadschool1.ru/index/psikhologicheskaja_pomoshh/0-125 в разделе «Психологическая помощь» информации для учеников и родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., учителя информатики
28	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание). Информирование родителей (законных представителей) о школьной службе медиации.	Апрель	Классные руководители, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
29	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация МБОУ СОШ № 1 им. А.А. Курбаева, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К.
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
30	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В., соц.педагог Копылова Л.Н.
31	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Бухтоярова О.В., соц.педагог Копылова Л.Н.
Подведение итогов работы			

32	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация МБОУ СОШ № 1 им. А.А. Курбаева, Педагог-психолог Вольных И.Н., Калугина Ю.К., социальный педагог Копылова Л.Н.
----	---	-----	---